

Angaben pro 100 ml		ProvideXtra® DRINK				
Geschmacksrichtung		Johannisbeere	Kirsche	Orange-Ananas	Limone	Apfel
Energie	kcal	150	150	150	150	150
	kJ	630	630	630	630	630
Energiedichte	kcal/ml	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
Wasser	ml	75	75	75	75	75
Osmolarität	mosmol/l	700	700	680	690	700
Osmolalität	mosmol/kg	930	930	900	915	930
Eiweiß	E%	11	11	11	11	11
Fett	E%	0	0	0	0	0
Kohlenhydrate	E%	89	89	89	89	89
Ballaststoffe	E%	0	0	0	0	0
Eiweiß	g	4,0	4,0	4,0	4,0	4,0
Fett	g	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
MCT	g	0	0	0	0	0
gesättigte Fettsäuren (SFA)	g	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
einfach unges. Fettsäuren (MUFA)	g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
mehrfach unges. Fettsäuren (PUFA)	g	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
ω6 : ω3 Fettsäuren	Verhältnis	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Cholesterin	mg	0	0	0	0	0
Kohlenhydrate	g	33,5	33,5	33,5	33,5	33,5
Ballaststoffe	g	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vitamine und sonst. Nährstoffe						
Vitamin A	mg RE	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15
β-Carotin	mg	0,000	0,000	0,000	0,000	0,000
Total	mg RE	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15
Vitamin D ₃	µg	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
Vitamin E	mg TE	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75
Vitamin K ₁	µg	25	25	25	25	25
Thiamin (B ₁)	mg	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
Riboflavin (B ₂)	mg	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4
Niacin	mg	3,75	3,75	3,75	3,75	3,75
Vitamin B ₆	mg	0,43	0,43	0,43	0,43	0,43
Vitamin B ₁₂	µg	0,75	0,75	0,75	0,75	0,75
Pantothensäure	mg	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
Biotin	µg	9,4	9,4	9,4	9,4	9,4
Folsäure	µg	62,5	62,5	62,5	62,5	62,5
Vitamin C	mg	18,8	18,8	18,8	18,8	18,8
Cholin	mg	0	0	0	0	0
Mineralstoffe						
Natrium (Na)	mg	97	97	97	97	97
Kalium (K)	mg	55	55	55	55	55
Chlorid (Cl)	mg	50	50	50	50	50
Calcium (Ca)	mg	40	40	40	40	40
Phosphor (P)	mg	43	43	43	43	43
Magnesium (Mg)	mg	30	30	30	30	30
Spurenelemente						
Eisen (Fe)	mg	2,5	2,5	2,5	2,5	2,5
Zink (Zn)	mg	1,88	1,88	1,88	1,88	1,88
Kupfer (Cu)	mg	0,375	0,375	0,375	0,375	0,375
Mangan (Mn)	mg	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Jodid (I)	µg	37,5	37,5	37,5	37,5	37,5
Fluorid (F)	mg	0,25	0,25	0,25	0,25	0,25
Chrom (Cr)	µg	12,5	12,5	12,5	12,5	12,5
Molybdän (Mo)	µg	18,8	18,8	18,8	18,8	18,8
Selen (Se)	µg	12,5	12,5	12,5	12,5	12,5
Kohlenhydrate						
Glukose	g	0,60	0,50	0,50	0,40	0,50
Fruktose	g	0,30	0,10	0,10	0,00	0,10
Maltose	g	1,50	1,50	1,50	1,50	1,50
Saccharose	g	6,60	6,70	6,70	6,50	6,70
Laktose	g (<=)	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Oligo- und Polysaccharide	g	24,50	24,70	24,70	25,10	24,70
Stärke	g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Fettsäurenmuster						
Buttersäure (C 4:0)	g	0	0	0	0	0
Capronsäure (C 6:0)	g	0	0	0	0	0
Caprylsäure (C 8:0)	g	0	0	0	0	0
Caprinsäure (C 10:0)	g	0	0	0	0	0
Laurinsäure (C 12:0)	g	0	0	0	0	0
Myristinsäure (C 14:0)	g	0	0	0	0	0
Palmitinsäure (C 16:0)	g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Palmitoleinsäure (C 16:1 ω7)	g	0	0	0	0	0
Stearinsäure (C 18:0)	g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Ölsäure (C 18:1 ω9)	g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Linolsäure (C 18:2 ω6)	g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
α-Linolensäure (C 18:3 ω3)	g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Eicosapentaensäure (C 20:5 ω3)	g	0	0	0	0	0
Docosahexaensäure (C 22:6 ω3)	g	0	0	0	0	0
weitere ω3 Fettsäuren	g	0	0	0	0	0
Aminosäurenmuster						
Lysin	g	0,34	0,34	0,34	0,34	0,34
Threonin	g	0,16	0,16	0,16	0,16	0,16
Methionin	g	0,04	0,04	0,04	0,04	0,04
Phenylalanin	g	0,19	0,19	0,19	0,19	0,19
Tryptophan	g	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02
Valin	g	0,16	0,16	0,16	0,16	0,16
Leucin	g	0,30	0,30	0,30	0,30	0,30
Isoleucin	g	0,14	0,14	0,14	0,14	0,14
Tyrosin*	g	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15
Cystein*	g	0,02	0,02	0,02	0,02	0,02
Taurin	g	0	0	0	0	0
Histidin	g	0,1	0,1	0,1	0,1	0,1
Arginin*	g	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4
Glutamin*	g	s.u.	s.u.	s.u.	s.u.	s.u.
Glycin	g	0,16	0,16	0,16	0,16	0,16
Alanin	g	0,22	0,22	0,22	0,22	0,22
Prolin	g	0,16	0,16	0,16	0,16	0,16
Serin	g	0,23	0,23	0,23	0,23	0,23
Glutaminsäure, z.T. plus Glutamin	g	0,82	0,82	0,82	0,82	0,82
Asparagin und Asparaginsäure	g	0,48	0,48	0,48	0,48	0,48