

Angaben pro 100 ml		Fresubin® energy DRINK						
Geschmacksrichtung		Multifruit	Schokolade	Waldfrucht	Erdbeere	Vanille	Cappuccino	Neutral
Energie	kcal	150	150	150	150	150	150	150
	kJ	630	630	630	630	630	630	630
Energiedichte	kcal/ml	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
Wasser	ml	78	78	78	78	78	78	78
Osmolarität	mosmol/l	390	400	390	390	405	390	355
Osmolalität	mosmol/kg	510	515	510	510	530	380	460
Eiweiß	E%	15	15	15	15	15	15	15
Fett	E%	35	35	35	35	35	35	35
Kohlenhydrate	E%	50	49	50	50	50	50	50
Ballaststoffe	E%	0	1	0	0	0	0	0
Eiweiß	g	5,6	5,6	5,6	5,6	5,6	5,6	5,6
Fett	g	5,8	5,8	5,8	5,8	5,8	5,8	5,8
MCT	g	0	0	0	0	0	0	0
gesättigte Fettsäuren (SFA)	g	0,4	0,5	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4
einfach unges. Fettsäuren (MUFA)	g	3,80	3,70	3,80	3,80	3,80	3,80	3,80
mehrfach unges. Fettsäuren (PUFA)	g	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6	1,6
ω6 : ω3 Fettsäuren	Verhältnis	2,6:1	2,7:1	2,6:1	2,6:1	2,6:1	2,6:1	2,6:1
Cholesterin	mg	≤ 4	≤ 4	≤ 4	≤ 4	≤ 4	≤ 4	≤ 4
Kohlenhydrate	g	18,8	18,5	18,8	18,8	18,8	18,8	18,8
Ballaststoffe	g	0,0	0,5	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vitamine und sonst. Nährstoffe								
Vitamin A	mg RE	0,12	0,12	0,12	0,12	0,12	0,12	0,12
β-Carotin	mg	0,300	0,300	0,300	0,300	0,300	0,300	0,300
Total	mg RE	0,17	0,17	0,17	0,17	0,17	0,17	0,17
Vitamin D ₃	µg	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0	2,0
Vitamin E	mg TE	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00	3,00
Vitamin K ₁	µg	16,7	16,7	16,7	16,7	16,7	16,7	16,7
Thiamin (B ₁)	mg	0,23	0,23	0,23	0,23	0,23	0,23	0,23
Riboflavin (B ₂)	mg	0,32	0,32	0,32	0,32	0,32	0,32	0,32
Niacin	mg	3	3	3	3	3	3	3
Vitamin B ₆	mg	0,33	0,33	0,33	0,33	0,33	0,33	0,33
Vitamin B ₁₂	µg	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6	0,6
Pantothensäure	mg	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2	1,2
Biotin	µg	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5	7,5
Folsäure	µg	50	50	50	50	50	50	50
Vitamin C	mg	15	15	15	15	15	15	15
Cholin	mg	27	27	27	27	27	27	27
Mineralstoffe								
Natrium (Na)	mg	80	85	80	80	80	80	80
Kalium (K)	mg	135	140	135	135	135	135	135
Chlorid (Cl)	mg	100	100	100	100	100	100	100
Calcium (Ca)	mg	135	130	135	135	135	135	135
Phosphor (P)	mg	80	85	80	80	80	80	80
Magnesium (Mg)	mg	21	24	21	21	21	21	21
Spurenelemente								
Eisen (Fe)	mg	2	2	2	2	2	2	2
Zink (Zn)	mg	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5	1,5
Kupfer (Cu)	mg	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3	0,3
Mangan (Mn)	mg	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4	0,4
Jodid (I)	µg	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0	30,0
Fluorid (F)	mg	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20	0,20
Chrom (Cr)	µg	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0
Molybdän (Mo)	µg	15	15	15	15	15	15	15
Selen (Se)	µg	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0	10,0
Kohlenhydrate								
Glukose	g	0,21	0,20	0,21	0,21	0,20	0,21	0,23
Fruktose	g	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Maltose	g	0,35	0,32	0,35	0,35	0,33	0,35	0,39
Saccharose	g	4,50	5,01	4,50	4,50	5,50	4,50	3,00
Laktose	g (≤)	0,27	0,27	0,27	0,27	0,27	0,27	0,27
Oligo- und Polysaccharide	g	13,42	12,45	13,42	13,20	12,45	13,42	14,86
Stärke	g	0,00	0,22	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Fettsäurenmuster								
Buttersäure (C 4:0)	g	0	0	0	0	0	0	0
Capronsäure (C 6:0)	g	0	0	0	0	0	0	0
Caprylsäure (C 8:0)	g	0	0	0	0	0	0	0
Caprinsäure (C 10:0)	g	0	0	0	0	0	0	0
Laurinsäure (C 12:0)	g	0	0	0	0	0	0	0
Myristinsäure (C 14:0)	g	0	0	0	0	0	0	0
Palmitinsäure (C 16:0)	g	0,28	0,30	0,28	0,28	0,28	0,28	0,28
Palmitoleinsäure (C 16:1 ω7)	g	0	0	0	0	0	0	0
Stearinsäure (C 18:0)	g	0,14	0,19	0,14	0,14	0,14	0,14	1,14
Ölsäure (C 18:1 ω9)	g	3,57	3,48	3,57	3,57	3,57	3,57	3,57
Linolsäure (C 18:2 ω6)	g	1,13	1,09	1,13	1,13	1,13	1,13	1,13
α-Linolensäure (C 18:3 ω3)	g	0,43	0,41	0,43	0,43	0,43	0,43	0,43
Eicosapentaensäure (C 20:5 ω3)	g	0	0	0	0	0	0	0
Docosahexaensäure (C 22:6 ω3)	g	0	0	0	0	0	0	0
weitere ω3 Fettsäuren	g	0	0	0	0	0	0	0
Aminosäurenmuster								
Lysin	g	0,46	0,45	0,46	0,46	0,46	0,46	0,46
Threonin	g	0,26	0,25	0,26	0,26	0,26	0,26	0,26
Methionin	g	0,16	0,15	0,16	0,16	0,16	0,16	0,16
Phenylalanin	g	0,28	0,28	0,28	0,28	0,28	0,28	0,28
Tryptophan	g	0,08	0,08	0,08	0,08	0,08	0,08	0,08
Valin	g	0,39	0,39	0,39	0,39	0,39	0,39	0,39
Leucin	g	0,55	0,54	0,55	0,55	0,55	0,55	0,55
Isoleucin	g	0,31	0,3	0,31	0,31	0,31	0,31	0,31
Tyrosin*	g	0,31	0,3	0,31	0,31	0,31	0,31	0,31
Cystein*	g	0,03	0,04	0,03	0,03	0,03	0,03	0,03
Taurin	g	0	0	0	0	0	0	0
Histidin	g	0,16	0,15	0,16	0,16	0,16	0,16	0,16
Arginin*	g	0,2	0,21	0,2	0,2	0,2	0,2	0,2
Glutamin*	g	0,5	0,47	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Glycin	g	0,11	0,11	0,11	0,11	0,11	0,11	0,11
Alanin	g	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18	0,18
Prolin	g	0,56	0,54	0,56	0,56	0,56	0,56	0,56
Serin	g	0,33	0,32	0,33	0,33	0,33	0,33	0,33
Glutaminsäure, z.T. plus Glutamin	g	0,71	0,71	0,71	0,71	0,71	0,71	0,71
Asparagin und Asparaginsäure	g	0,58	0,57	0,58	0,58	0,58	0,58	0,58
Sonstige								
Koffein	mg						0,40	