

Angaben pro 100 g		Fresubin® Crème			
		Vanille	Schokolade	Walderd-beere	Cappuccino
Geschmacksrichtung					
Energie	kcal	185	185	185	185
	kJ	775	775	775	775
Energiedichte	kcal/g	1,9	1,9	1,9	1,9
Wasser	ml	59	59	59	59
Osmolarität	mosmol/l	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.
Osmolalität	mosmol/kg	k.A.	k.A.	k.A.	k.A.
Eiweiß	E%	22	22	22	22
Fett	E%	35	35	35	35
Kohlenhydrate	E%	41	41	41	41
Ballaststoffe	E%	2	2	2	2
Eiweiß	g	10,0	10,0	10,0	10,0
Fett	g	7,2	7,2	7,2	7,2
MCT	g	0	0	0	0
gesättigte Fettsäuren (SFA)	g	0,5	0,6	0,5	0,5
einfach unges. Fettsäuren (MUFA)	g	5,40	5,30	5,40	5,40
mehrfach unges. Fettsäuren (PUFA)	g	1,3	1,3	1,3	1,3
ω6 : ω3 Fettsäuren	Verhältnis	4,4:1	4,5:1	4,4:1	4,4:1
Cholesterin	mg	≤ 3,6	≤ 3,6	≤ 3,6	≤ 3,6
Kohlenhydrate	g	19,0	19,0	19,0	19,0
Ballaststoffe	g	2,0	2,3	2,0	2,0
Vitamine und sonst. Nährstoffe					
Vitamin A	mg RE	0,15	0,15	0,15	0,15
β-Carotin	mg	0,375	0,375	0,375	0,375
Total	mg RE	0,21	0,21	0,21	0,21
Vitamin D ₃	µg	2,5	2,5	2,5	2,5
Vitamin E	mg TE	3,75	3,75	3,75	3,75
Vitamin K ₁	µg	21	21	21	21
Thiamin (B ₁)	mg	0,3	0,3	0,3	0,3
Riboflavin (B ₂)	mg	0,4	0,4	0,4	0,4
Niacin	mg	3,75	3,75	3,75	3,75
Vitamin B ₆	mg	0,43	0,43	0,43	0,43
Vitamin B ₁₂	µg	0,75	0,75	0,75	0,75
Pantothensäure	mg	1,5	1,5	1,5	1,5
Biotin	µg	9,4	9,4	9,4	9,4
Folsäure	µg	62,5	62,5	62,5	62,5
Vitamin C	mg	18,8	18,8	18,8	18,8
Cholin	mg	0	0	0	0
Mineralstoffe					
Natrium (Na)	mg	61	61	61	61
Kalium (K)	mg	167	167	167	160
Chlorid (Cl)	mg	65	65	65	65
Calcium (Ca)	mg	196	196	196	196
Phosphor (P)	mg	125	125	125	125
Magnesium (Mg)	mg	27	30	27	27
Spurenelemente					
Eisen (Fe)	mg	2,5	2,5	2,5	2,5
Zink (Zn)	mg	2	2	2	2
Kupfer (Cu)	mg	0,375	0,375	0,375	0,375
Mangan (Mn)	mg	0,5	0,5	0,5	0,5
Jodid (I)	µg	37,5	37,5	37,5	37,5
Fluorid (F)	mg	0,25	0,25	0,25	0,25
Chrom (Cr)	µg	13,0	13,0	13,0	13,0
Molybdän (Mo)	µg	18,8	18,8	18,8	18,8
Selen (Se)	µg	14,0	14,0	14,0	14,0
Kohlenhydrate					
Glukose	g	0,09	0,09	0,09	0,09
Fruktose	g	0,09	0,09	0,09	0,09
Maltose	g	0,08	0,08	0,08	0,08
Saccharose	g	13,80	13,90	13,80	13,80
Laktose	g (≤)	0,38	0,38	0,38	0,38
Oligo- und Polysaccharide	g	3,16	3,11	3,16	3,16
Stärke	g	1,46	1,39	1,46	1,46
Fettsäurenmuster					
Buttersäure (C 4:0)	g	0	0	0	0
Capronsäure (C 6:0)	g	0	0	0	0
Caprylsäure (C 8:0)	g	0	0	0	0
Caprinsäure (C 10:0)	g	0	0	0	0
Laurinsäure (C 12:0)	g	0	0	0	0
Myristinsäure (C 14:0)	g	0	0	0	0
Palmitinsäure (C 16:0)	g	0,28	0,33	0,28	0,28
Palmitoleinsäure (C 16:1 ω7)	g	0	0	0	0
Stearinsäure (C 18:0)	g	0,20	0,28	0,20	0,20
Ölsäure (C 18:1 ω9)	g	5,08	5,03	5,08	5,08
Linolsäure (C 18:2 ω6)	g	1,00	0,98	1,00	1,00
α-Linolensäure (C 18:3 ω3)	g	0,23	0,22	0,23	0,23
Eicosapentaensäure (C 20:5 ω3)	g	0	0	0	0
Docosahexaensäure (C 22:6 ω3)	g	0	0	0	0
weitere ω3 Fettsäuren	g	0	0	0	0
Aminosäurenmuster					
Lysin	g	0,83	0,84	0,83	0,83
Threonin	g	0,48	0,48	0,48	0,48
Methionin	g	0,28	0,29	0,28	0,28
Phenylalanin	g	0,50	0,51	0,50	0,50
Tryptophan	g	0,15	0,15	0,15	0,15
Valin	g	0,70	0,71	0,70	0,70
Leucin	g	0,99	1,00	0,99	0,99
Isoleucin	g	0,57	0,57	0,57	0,57
Tyrosin*	g	0,54	0,54	0,54	0,54
Cystein*	g	0,07	0,07	0,07	0,07
Taurin	g	0	0	0	0
Histidin	g	0,29	0,29	0,29	0,29
Arginin*	g	0,36	0,37	0,36	0,36
Glutamin*	g	0,75	0,75	0,75	0,75
Glycin	g	0,19	0,19	0,19	0,19
Alanin	g	0,33	0,33	0,33	0,33
Prolin	g	0,99	0,99	0,99	0,99
Serin	g	0,59	0,60	0,59	0,59
Glutaminsäure, z.T. plus Glutamin	g	1,03	1,05	1,03	1,03
Asparagin und Asparaginsäure	g	0,94	0,95	0,94	0,94
Sonstige					
Koffein	mg				0,58