

Neue  
Lebensenergie.  
Mit **natürlichen**  
Zutaten.

**Eiweiß**  
17 kcal%





# Appetitlosigkeit, ungewollter **Gewichtsverlust**, oder **Kau-** und **Schluckbeschwerden?** \*

Kennen Sie dieses Problem selbst oder aus Ihrem Verwandten- oder Bekanntenkreis? Viele ältere oder kranke Menschen tun sich schwer, aufgrund einer Erkrankung oder bestimmter Beschwerden, ausreichend zu essen und zu trinken.

Mögliche Folgen sind nicht nur ein Gewichtsverlust, es fehlt auch an Lebensenergie, die Muskeln schwinden, der Körper wird schwächer. Außerdem vermindert ein Mangel an Vitaminen und Spurenelementen das Abwehrsystem.



\* Deutsches Ärzteblatt 2007; 104 (49):  
A 4311-20

# Ernährung, mit der Sie sich wohler fühlen.

Essen bedeutet nicht nur Nahrungsaufnahme, sondern auch Genuss, Freude und Lebensqualität. Einiges davon verlieren Sie, wenn Sie wegen einer Krankheit nicht mehr kauen oder schlucken können. Aber alles? Das muss nicht sein.

Wenn Sie oder Ihr Angehöriger aus Krankheitsgründen zur täglichen Ernährung zusätzliche Kalorien benötigen, brauchen Sie nicht auf Essen mit natürlichen Zutaten verzichten. Trinknahrungen können eine Maßnahme sein, um wieder ein Stück Lebensqualität zu erlangen.

**HiPP Trinknahrungen** – auf der Basis von natürlichen Lebensmitteln – bringen wieder ein Stück Normalität zurück ins Leben. Die Nahrungen sind so zusammengesetzt, dass sie sich auch für eine **ausschließliche Ernährung** eignen.



# Abwechslung durch süße und herzhaftere Sorten.



**HiPP Trinknahrungen** basieren auf natürlichen Lebensmitteln in fein passierter Form wie z. B. Milch, Gemüse, Obst, Fleisch und Rapsöl und liefern so lebensnotwendige Nährstoffe in ausgewogener Zusammensetzung.



# Trinken Sie neue Lebensenergie.

HiPP Trinknahrung auf Basis natürlicher Lebensmittel:

- ist verordnungsfähig<sup>1)</sup>
- kann die Gewichtsentwicklung stabilisieren
- liefert viele Kalorien, Eiweiß und lebensnotwendige Nährstoffe in ausgewogener Zusammensetzung
- bietet eine abwechslungsreiche Ernährung durch süße und herzhaftere Sorten

## Gut organisiert und gut versorgt.

Wenn Sie eine Versorgung mit HiPP Trinknahrung wünschen, ganz gleich, ob zu Hause oder im Pflegeheim, ergeben sich folgende Fragen:

- Wer organisiert die sofortige Beschaffung der Trinknahrung?
- Wer kümmert sich um die Kostenübernahme durch die Krankenkasse?
- Wer steht Ihnen bei Fragen zur Ernährung als kompetenter Ansprechpartner zur Verfügung?

**HiPP bietet Ihnen hier eine bewährte Lösung an und organisiert, in Zusammenarbeit mit Kooperationspartnern, die Versorgung.**

**Rufen Sie uns einfach an: 0 84 41/757-747**

1) Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät) nach EU-VERORDNUNG Nr. 609/2013. Sie eignen sich zur diätetischen Behandlung von Mangelernährung sowie bei gestörter Nahrungsaufnahme und werden von den Krankenkassen voll erstattet.



# Ein Rezept kann Ihr Arzt für Sie ausstellen.

**Mit Rezept** erhalten Sie HiPP Trinkmahlungen:

-  in Sanitätshäusern
- und**
-  in Apotheken

**Ohne Rezept** als Selbstzahler erhalten Sie HiPP Trinkmahlungen:

-  in Apotheken
- und**
-  im HiPP Online-Shop [hipp.de/bestellen](http://hipp.de/bestellen)

Krankenkasse bzw. Kostenträger <b>Musterkasse</b>		Hilfs- mittel	Impf- stoff	Spr. Gl. Bedarf	Begr. Pflicht	Apotheken-Nummer / IK	
Geb.- plz. Geb.- ort		6	7	8	9		
Name, Vorname des Versicherten <b>Klaus Mustermann</b>		Zuzahlung		Gesamt-Brutto			
Dorfstraße 3 26871 Musterstadt		geb. am		Arzneimittel-Hilfsmittel-Nr.			
08.12.1944		Status		1. Verordnung		Faktor	
Kassen-Nr.		Versicherten-Nr.		2. Verordnung		Taxe	
Betriebsstätten-Nr.		Arzt-Nr.		3. Verordnung		Vertragsarztstempel	
Datum <b>27.05.2018</b>		Abgabedatum in der Apotheke		Unterschrift des Arztes Muster 16 (7.2008)			
Rp. (Bitte Leerräume durchstreichen)		Monatsbedarf: 10 x 6 x 200ml HiPP Trinkmahlung (Sorte angeben), hochkalorisch					
<input checked="" type="checkbox"/> auf kleinem		Tagesbedarf: 600Kcal					
Diagnose: - Bitte ergänzen -		PZN:					
Bei Arbeitsunfall auszufüllen!		Unfalltag					
Unfallbetrieb oder Arbeitgebernummer							

Musterrezept für Trinkmahlungen



# Wichtige Hinweise

## für eine erfolgreiche Anwendung von Trinknahrungen.

### **Zu welcher Tageszeit sollen Trinknahrungen verzehrt werden?**

Am besten nehmen Sie Trinknahrungen in kleinen Mengen zwischen oder direkt nach den normalen Mahlzeiten zu sich. Trinknahrungen können auch abends als Spätmahlzeit getrunken werden. Sie sollten Trinknahrungen nicht unmittelbar vor oder zu den normalen Mahlzeiten einnehmen, um den Appetit darauf zu erhalten.

### **Wieviel Trinknahrungen soll ich täglich trinken?**

Die Nahrungsmenge wird individuell und bedarfsgerecht durch den behandelnden Arzt festgelegt. Trinken Sie die Menge an Trinknahrung, die Ihnen Ihr Arzt oder Ernährungsberater empfohlen hat. Nur so gelingt es, den Ernährungszustand zu verbessern oder einen noch guten Ernährungszustand zu erhalten.

### **Kann ich Trinknahrungen mit herzhaftem Geschmack erwärmen/geschmacklich variieren ?**



Sie können herzhaftere Trinknahrungen kurzfristig bis maximal 70°C erhitzen, sollten die Trinknahrungen aber nicht kochen, damit Geschmack und Vitamine erhalten bleiben. Um den Geschmack zu variieren, können herzhaftere Trinknahrungen auch mit Salz, Pfeffer, Gemüsebrühe, Kräutern, Ingwer, Creme fraiche, Kräuterfrischkäse etc. verfeinert werden.



**Extratipp:** Verwenden Sie herzhaftere Trinknahrungen, warmgemacht als Suppen, Soßen für Nudel- oder Reisgerichte und zu Kartoffeln. Zum Andicken kann handelsübliches Kartoffelpüreepulver verwendet werden.

### **Kann ich Trinknahrungen mit süßem Geschmack kühlen/einfrieren/geschmacklich variieren?**

Sie können süße Trinknahrungen vor dem Verzehr im Kühlschrank aufbewahren und anschließend gekühlt trinken. Die fruchtigen Varianten können Sie als Speiseeis oder Eislutscher einfrieren, mit frischen Früchten oder Fruchtsäften ergänzen oder mit Grieß/Puddingpulver zu einem Brei verrühren – ganz nach Geschmack. Süße Trinknahrungen können z. B. mit Zucker, Kakaopulver, Vanille, Zimt verfeinert werden.

**Extratipp:** Verwenden Sie Trinknahrungen anstelle von Milch für die Herstellung einer „Mousse au Chocolat“, von Müsli oder als Grießbrei.

### **Wie sollen Trinknahrungen gelagert werden?**

Ungeöffnete Flaschen können bei Raumtemperatur (15–25°C) gelagert werden. Geöffnete Flaschen können wiederverschlossen bis maximal 24 Stunden im Kühlschrank aufbewahrt werden.



Einige  
**Rezepte**

finden Sie in der  
Heftmitte.  
Weitere Rezepte  
unter: [hipp.de](http://hipp.de)



# HiPP Trinknahrung auf der Basis natürlicher Lebensmittel.

Als kleine Mahlzeit für  
Patienten mit erhöhtem  
Kalorienbedarf.



	mit Huhn, Tomate & Fenchelgemüse	mit Huhn & Karotte
Energiegehalt (kcal/ml)	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>
Artikel-Nummer	<b>2648-02</b>	<b>2642-02</b>
PZN Flasche	<b>12896711</b>	<b>12896697</b>
PZN Karton/Tray	<b>12896415</b>	<b>12896390</b>
geeignet für	Erwachsene und Kinder ab 13 Jahren	Erwachsene und Kinder ab 13 Jahren

## Hinweis zum Öffnen der neuen Kunststoff-Flasche.

Da die Produktsicherheit bei uns einen hohen Stellenwert hat, verwenden wir eine besonders starke Schutzfolie. Beachten Sie deshalb bitte:



Schutzfolie **nicht** mit den Fingern öffnen



Schutzfolie mit einem Messer oder dgl. durchstechen



Trinkhalm verwenden oder in ein Trinkgefäß umfüllen



mit Kürbis & Karotte	mit Schoko	mit Erdbeer- & Himbeer-Geschmack	mit Milch & Banane*	mit Milch, Apfel & Birne
<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>1,5</b>	<b>1,0</b>
2647-02	2649-02	2650-02	2646-01*	2641-02
12896705	12896728	12896734	04828397	12896680
12896409	12896421	12896438	04828670	12896384
Erwachsene und Kinder ab 13 Jahren	Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr			

\* zur Zeit noch in der Glasflasche



Noch ein  
Tipp:



Eine große und schmackhafte Sortenauswahl finden Sie auch bei den **HiPP Sondennahrungen** – die man übrigens auch sehr gut trinken kann. Weitere Informationen [hipp.de](http://hipp.de)

Auf der Basis **natürlicher** Lebensmittel.

HiPP Sondennahrung	geeignet für	Artikel-Nr.
mit Huhn, Tomaten & Fenchelgemüse	Erwachsene und Kinder ab 13 Jahren	2633-02
mit Kürbis & Karotte	Erwachsene und Kinder ab 13 Jahren	2632-02
mit Milch & Banane *	Erwachsene und Kinder ab 13 Jahren	2624
mit Huhn, Karotte & Kürbis	Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr	2626-02
mit Rind & Zucchini-Gemüse	Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr	2611-02
mit Milch, Apfel & Birne	Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr	2625-02
mit Milch, Banane & Pfirsich	Erwachsene und Kinder ab 1 Jahr	2631-02
mit Pute, Mais & Karotte <b>ohne Milchzutaten</b>	Erwachsene	2630-03
mit Apfel & Mango <b>ohne Milchzutaten</b>	Erwachsene	2629-03
<b>für Kinder</b> mit Huhn, Kürbis & Süßkartoffel	Kinder 1 bis 12 Jahren	2623-02

\* zur Zeit noch in der Glasflasche

HiPP GmbH & Co. Vertrieb KG  
D-85276 Pfaffenhofen/Ilm  
[hipp.de](http://hipp.de)



43577-24762

**Wenn Sie mehr wissen wollen,**  
fragen Sie Ihren Arzt, Apotheker  
oder Ihr Sanitätshaus oder  
rufen Sie uns einfach direkt an:  
**0 84 41/757-747**